



Aanvullend overzicht
Zorginkoopbeleid
zorgverzekeraarsaddenda
2026



Fys'Optima is het grootste landelijke kwaliteitsnetwerk van fysiotherapiepraktijken. Haar partners onderscheiden zich door service, kwaliteit en transparantie. Een goede informatievoorziening is hierin essentieel. Om haar partners hierin tegemoet te komen heeft Fys'Optima voor het jaar 2026 het "Overzicht zorginkoopbeleid addenda zorgverzekeraars 2026" opgesteld.

Hoewel in deze tijden geen enkel document volledig zal zijn, zijn we van mening dat dit document de belangrijke ontwikkelingen beschrijft en daarmee de nodige waardevolle informatie bevat voor je praktijkvoering.



Inhoudsopgave

➤ Inleiding	2
➤ Inhoudsopgave	2
➤ Overzicht per zorgverzekeraar	3
• Achmea	3
Valpreventie	3
GLI	3
• CZ	3
Valpreventie	3
GLI	3
• VGZ	3
Hand- en vingerspalken	3
Valpreventie	3
GLI	3
• Menzis	3
Valpreventie	3
GLI voor volwassenen	3
GLI Kinderen met overgewicht (KnGG)	3
• DSW	3
Valpreventieve beweeginterventie	3
Gecombineerde Leefstijlinterventie	3
• ASR	3
Valpreventie	3
GLI	3
• Zorg en Zekerheid	3
Valpreventie	3
Ketenaanpakken voor overgewicht en obesitas.	3
Handspalken	3
• ONVZ	3
Ketenaanpak valpreventie	3
Ketenaanpakken GLI-volwassenen	3
• ENO (Salland)	3
Valpreventieve beweeginterventie	3
GLI	3
• EUCARE (Aevitae) Caresq	3
Valpreventieve beweeginterventie	3
➤ Disclaimer	3

Zorginkoopbeleid (algemene informatie)

Zorgverzekeraars en zorgaanbieders doorlopen een jaarlijks proces van zorginkoop, de zorginkoop cyclus. Al neemt het gehele proces veel meer dan een jaar in beslag en sluiten zorgverzekeraars ook steeds vaker meerjarige contracten met zorgaanbieders.

› Criteria en normen

Zorgverzekeraars stellen dus jaarlijks hun zorginkoopbeleid vast. Zorgaanbieders kunnen mede op basis van het inkoopbeleid bepalen of ze met de betreffende zorgverzekeraar een contract willen sluiten. In het inkoopbeleid beschrijven zorgverzekeraars voor alle zorgsoorten (bijvoorbeeld ziekenhuiszorg, geestelijke gezondheidszorg en huisartsenzorg) op basis van welke criteria zij zorg inkopen. Zoals prijs, kwaliteit, wachttijden en veiligheid. Daarbij gebruiken zorgverzekeraars normen die beroepsverenigingen vaststellen. Sommige zorgverzekeraars voegen daar ook eigen normen aan toe. Voor het stellen van deze normen halen zorgverzekeraars soms ook input uit patiëntervaringen of -expertise.

› Andere aspecten

Naast de landelijke normen en eventueel 'eigen' normen, kijken zorgverzekeraars ook naar andere aspecten om mee te nemen in het zorginkoopbeleid. Denk aan bepaalde service. Een voorwaarde zou kunnen zijn dat een zorgaanbieder ook online zorg levert. Zorgverzekeraars kunnen zorgaanbieders stimuleren om dit aanbod te leveren. Dat kan op verschillende manieren. Bijvoorbeeld via een opslag op het tarief voor het leveren van bepaalde diensten. En soms ook door geen contracten te sluiten met aanbieders die de gewenste dienstverlening niet bieden.

› Samenstelling verzekerdenbestand

Een ander belangrijk vertrekpunt voor de inkoop van zorg is de samenstelling van het verzekerdenbestand van de zorgverzekeraar. Hoe is de verdeling van verzekerden over regio's en gemeenten? Hoe is de verdeling over kenmerken die bepalend zijn voor de vraag naar zorg? En hoe is de verdeling van verzekerden over de verschillende polissen? Dat kan jaarlijks wijzigen. Neemt een verzekeraar een portefeuille over? Of vertrekt een groot collectief contract? Dan is dat ook van invloed op de zorginkoop.

› Gedragsregels

Voor het zorginkoopproces hebben zorgverzekeraars en zorgaanbieders uit verschillende sectoren onderling gedragsregels (good contracting practices) afgesproken. NZa heeft deze gemaakt. Hierin staan afspraken over zorginkoop, transparantie en timing.

› Meerjarenafspraken

Steeds vaker maken zorgverzekeraars meerjarenafspraken met zorgaanbieders. Dat zien we al langer bij ziekenhuizen. En bij ggz-zorgaanbieders en organisaties die wijkverpleging bieden.

Aanvullend overzicht zorginkoopbeleid zorgverzekeraars addenda 2026

Het zorginkoopbeleid voor fysiotherapie in 2026 is onlangs gepubliceerd. Zorgverzekeraars bieden naast contracten hierbij verschillende addenda aan die specifieke onderwerpen behandelen zoals:

- Medisch hulpmiddelen
- Preventie
- Leefstijlinterventies

› Inkoopbeleid verfijnen

Naast het beleid van de zorgverzekeraar worden ook de door de NZa vastgestelde beleidsregels rondom zorginkoop geactualiseerd. Het is niet voor niets dat preventie een belangrijke plek heeft gekregen in het regeerakkoord. Preventie sluit bovendien aan bij passende zorg, waarin we de focus verleggen van ziekte naar het bevorderen van gezondheid. Dat doen we door de zorg anders te organiseren, te innoveren en in te zetten op preventie.

Er zijn verschillende soorten preventieve zorg die binnen de verzekerde zorg geleverd worden:

- **Geïndiceerde preventie**

Sommige mensen hebben een hoger risico op een bepaalde ziekte. Denk aan hart- en vaatziekten, depressie of diabetes. Een zorgprofessional kan dan een interventie inzetten om te voorkomen dat iemand daadwerkelijk ziek wordt. De NZa noemt dit geïndiceerde preventie.

- **Zorg gerelateerde preventie**

Zorg gerelateerde preventie richt zich juist op het voorkomen van (verdere) complicaties bij personen die al ziek zijn. Zoals het voorkomen van doorligwonden als iemand een lange hersteltijd nodig heeft na een operatie in het ziekenhuis.

- **Valpreventie**

In het Integraal Zorgakkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) is vastgelegd dat gemeenten en zorgverzekeraars samen een Ketenaanpak Valpreventie inrichten. Deze ketenaanpak bestaat uit vier onderdelen: opsporen, screenen, interventies en structureel aanbod. In deze ketenaanpak zijn twee domeinen aan zet: het sociaal domein en het zorgdomein.

Meer informatie: [Rapport GALA -Gezond en Actief Leven Akkoord](#)

Overzicht per zorgverzekeraar

➤ Achmea

- Addendum Valpreventieve Beweeginterventie
- Gecombineerde leefstijlinterventie (voor volwassenen) en Gecombineerde leefstijlinterventie (voor kinderen)

Valpreventie

Het addendum valpreventieve beweeginterventie kan maandelijks worden afgesloten met ingang van de eerste dag van een maand. U komt alleen in aanmerking voor de modules en het addendum als u met ons de overeenkomst Fysiotherapie - Zilveren Kruis 2026-2027 heeft afgesloten. Het addendum heeft een looptijd tot en met 31 december 2027.

Voorwaarden Addendum Valpreventieve Beweeginterventie:

Voor praktijken die de valpreventieve beweeginterventie aanbieden als onderdeel van de ketenaanpak valpreventie bij ouderen en waarbij de valpreventieve beweeginterventie middels een addendum wordt ingekocht.

De volgende valpreventieve beweeginterventies, zoals beschreven op de website van het Loket Gezond Leven onder paragraaf 'Vergoeding valpreventieve beweeginterventies vanuit de Zorgverzekeringswet', komen in aanmerking voor vergoeding onder de Zorgverzekeringswet indien verzekerde hier aanspraak op heeft:

- Het Otago oefenprogramma: thuisinterventie;
- Het Otago oefenprogramma: groepsinterventie (onder voorwaarden);
- In Balans: valpreventie programma voor ouderen (onder voorwaarden).

De zorgaanbieder beschikt over een verwijzing voor de verzekerde met een hoog valrisico en onderliggend psychisch of somatisch lijden.

Voorwaarden voor uitvoering van valpreventieve beweeginterventies

- De fysiotherapeuten die de bovenstaande valpreventieve beweeginterventie(s) aanbieden zijn door middel van adequate scholing vaardig om de valpreventieve beweeginterventie(s) aan te bieden.
- Voor het aanbieden van het Otago oefenprogramma: groepsinterventie gelden de volgende aanvullende voorwaarden:
 - a. Borging van minimaal 3 oefenmomenten per verzekerde per week van in totaal ten minste twee uur per week waarvan minimaal 1 keer onder begeleiding in een groep;
 - b. Maximale groepsgrootte is 6 personen per begeleider.
- Voor het aanbieden van In Balans: valpreventie programma voor ouderen gelden de volgende aanvullende voorwaarden:
 - a. Borging van minimaal 3 oefenmomenten per verzekerde per week van in totaal ten minste twee uur per week waarvan minimaal 2 keer onder begeleiding in een groep;
 - b. Maximale groepsgrootte is 6 personen per begeleider.

Zilveren Kruis spant zich in om samen met u, regio-organisaties, huisarts(en) en gemeenten de ketenaanpak in te richten. In het IZA is afgesproken dat borging van de ketensamenwerking onderdeel moet zijn van een stevige (regionale) preventie-infrastructuur. Daarom stellen zij samenwerkingsafspraken als voorwaarde voor de inkoop van de valpreventieve beweeginterventie.

- Uw praktijk heeft ketenafspraken gemaakt en deze schriftelijk vastgelegd met de volgende ketenpartners:
 - a. De regio-organisatie(s) waarbij de valrisicobeoordeling is gecontracteerd. Voor een omschrijving van de regio-organisaties verwijzen wij naar het inkoopbeleid Organisatie & Infrastructuur 2026-2027. U vindt dit inkoopbeleid [hier](#).
 - b. De gemeente(n) in uw werkgebied.
- De ketenafspraken betreffen minimaal afspraken omtrent:
 - a. Taken en verantwoordelijkheden binnen de ketenaanpak;
 - b. Vorm en frequentie van samenwerking en overleg;
 - c. Gegevensuitwisseling, rekening houdend met privacywetgeving.
- De ketenafspraken met de regio-organisatie(s) betreffen ook afspraken omtrent:
 - a. Degenen die mogen verwijzen naar de valpreventieve beweeginterventie binnen de Zorgverzekeringswet.
- De ketenafspraken met de gemeente(n) betreffen ook afspraken omtrent:
 - a. Borging van beweegaanbod in het sociaal domein na deelname aan een valpreventieve beweeginterventie.
- De ketenafspraken bevatten ook een overzicht van de betrokken stakeholders en partners in de regio.

U legt de samenwerkingsafspraken met uw ketenpartners vast in (een) eigen overeenkomst(en). Deze afspraken moeten voor uw regio goedgekeurd worden door Zilveren Kruis om in aanmerking te komen voor het addendum Valpreventie. U uploadt de 'Verklaring Samenwerkingsafspraken in de vragenlijst valpreventie in VECOZO. Deze Verklaring vindt u in bijlage 2 van het [ZK-inkoopbeleid Fysiotherapie](#)

U komt in aanmerking voor het addendum valpreventieve beweeginterventie als uw praktijk bij aanvang en gedurende de gehele looptijd van het addendum voldoet aan alle bovenstaande voorwaarden.

GLI

Gecombineerde leefstijlinterventie (voor volwassenen)

Voor 2026-2027 sluit Zilveren Kruis een tweejarige overeenkomst met regio-organisaties. Zilveren Kruis streeft ernaar om in de regio's waar Zilveren kruis de grootste zorgverzekeraar is (de kernregio's) de GLI (voor volwassenen) in te kopen bij regio-organisaties. Voor een beschrijving van deze regio-organisaties verwijzen zij naar het inkoopbeleid Organisatie & Infrastructuur 2026-2027. Als een regio-organisatie de GLI niet kan of wil leveren, kopen zij de GLI in bij samenwerkingsverbanden die voldoen aan de criteria in 'Criteria om als samenwerkingsverband gekwalificeerd te kunnen worden'.

In het geval dat Zilveren Kruis in bepaalde gemeenten geen regio-organisatie of samenwerkingsverband voor de GLI kunnen contracteren, en we daardoor niet aan onze zorgplicht kunnen voldoen, bied Zilveren Kruis – uitsluitend in deze uitzonderlijke situaties – individuele zorgaanbieders GLI (leefstijlcoach) proactief en uit eigen beweging een overeenkomst aan.

Ketenaanpak zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas 2

In de regio's waar Zilveren Kruis de grootste zorgverzekeraar is, kopen zij de ketenaanpak zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas afzonderlijk in. Zilveren Kruis koppt de Centrale Zorgverlener in bij de Gemeentelijke Geneeskundige Diensten (GGD's), de Centra voor Jeugd en Gezin (CJG's) of (andere) jeugdgezondheidszorg-organisaties (JGZ-organisaties) afhankelijk van de vraag waar de rol van de Centrale Zorgverlener (CZV) in de betreffende situaties/regio's is ondergebracht.

De GLI voor kinderen kopen zij – indien mogelijk – in bij regio-organisaties. Alleen als de regio-organisatie de GLI voor kinderen niet kan of wil leveren, kopen zij de GLI voor kinderen in bij samenwerkingsverbanden, die voldoen aan de criteria zoals opgenomen in 'Criteria om als samenwerkingsverband gekwalificeerd te kunnen worden'.

Wanneer Zilveren Kruis in bepaalde gemeenten geen regio-organisatie of samenwerkingsverband voor de GLI voor kinderen kunnen contracteren, waardoor zij niet aan onze zorgplicht zouden kunnen voldoen, bied Zilveren Kruis – uitsluitend in die uitzonderingsgevallen – aan individuele zorgaanbieders GLI voor kinderen (kinderleefstijlcoach) proactief en uit eigen beweging een overeenkomst aan.

Meer informatie op: [zilverenkruis-zorgaanbieders-zorgsoort-gli](#)

➤ CZ

- Valpreventieve beweeginterventies
- Gecombineerde leefstijlinterventie

CZ groep biedt geen overeenkomst aan met terugwerkende kracht. Een overeenkomst gaat in op de eerste dag van het kwartaal nadat we de overeenkomst hebben geaccordeerd. Deze loopt tot uiterlijk 31 december 2026. De looptijd van de overeenkomst is dus maximaal één jaar.

Valpreventie

Inhoudelijk beleid voor valpreventieve beweeginterventies

Voor 2026 koopt CZ groep de programma's 'Otago individueel', 'Otago in groepsverband' en 'In Balans' in als valpreventieve beweeginterventies, mits deze aantoonbaar voldoen aan de criteria die Zorginstituut Nederland heeft gedefinieerd op 23 februari 2024.

CZ-groep contracteert fysio- en oefentherapeuten om de valpreventieve beweeginterventies aan te bieden aan ouderen met een hoog valrisico en onderliggend lijden. Die zorgaanbieders moeten voldoen aan de volgende minimumeisen:

- De zorgaanbieder beschikt over een geldige AGB-code.
- De zorgaanbieder beschikt over een geldig certificaat voor de valpreventieve beweeginterventie(s) die hij/zij aanbiedt.
- De zorgaanbieder werkt binnen een regio aantoonbaar samen met het sociaal domein. De zorgaanbieder is op de hoogte van het regionale aanbod van het sociaal domein en maakt afspraken over verwijzingen.
- De zorgaanbieder overlegt minimaal twee keer per jaar met het sociaal domein.
- De zorgaanbieder registreert de beschreven data in de RIVM-monitor Valpreventie.
- Voor de overeenkomst Valpreventieve Beweeginterventies komen de volgende zorgaanbieders in aanmerking:
 - o De persoon die rechtsgeldig de titel fysiotherapeut of oefentherapeut mag voeren op grond van artikel 3 van de Wet op de beroepen in de individuele gezondheidszorg (Wet BIG) en die voor eigen rekening en risico fysiotherapie of oefentherapie verleent;
 - o De door CZ groep gecontracteerde diëtist, ergotherapeut, huidtherapeut, logopedist, oefentherapeut of podotherapeut die voor eigen rekening en risico zorg verleent en die één of meer fysiotherapeuten of oefentherapeuten in de praktijk/instelling heeft werken;
 - o De instelling die voldoet aan de eisen van de Wet toetreding zorgaanbieders (Wtza) en waarvan het verlenen van eerstelijns fysiotherapie of oefentherapie zoals opgenomen in de Zvw de kernactiviteit is.
- De fysiotherapeut die de interventie verleent, staat geregistreerd in het betreffende (deel) register of aantekeningenregister van het Kwaliteitsregister Fysiotherapie Nederland (KRF NL) en/of in het register van de Stichting Keurmerk Fysiotherapie (SKF).
- De oefentherapeut die de interventie verleent, staat geregistreerd in Kwaliteitsregister Paramedie (KP).
- De zorgaanbieder voldoet aan de eisen die worden gesteld in de relevante wet- en regelgeving, richtlijnen en protocollen, zoals de Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (Wkkgz).
- De zorg wordt primair geleverd op één of meer behandellocaties die minimaal voldoen aan de relevante wet- en regelgeving en aan de meest actuele praktijkrichtlijnseisen van de beroepsvereniging van de zorgaanbieder.
- De zorgaanbieder streeft ernaar om eventuele wachttijden voor de behandeling tot een minimum te beperken. Als er toch sprake is van een wachttijd, dan bedraagt de tijd tussen het maken van de afspraak en de behandeling maximaal vier werkdagen, voor zover dit niet conflicteert met de geldende zorginhoudelijke richtlijn(en) en de wens van de verzekerde. Conform de regeling transparantie zorgaanbieders van de Nederlandse Zorgautoriteit maakt de zorgaanbieder de wachttijden inzichtelijk voor de verzekerde, bij voorkeur op diens website.

GLI

Voor 2026 Koopt CZ de volgende GLI-programma's in:

- CoolL, MiGuide – CoolL, Beweegkuur, SLIMMER, SLIMMER Online powered by Ancora, Samen Sportief in Beweging, Keer Diabetes2 Om Regulier, Keer Diabetes2 Om Online.

CZ doet dat bij voorkeur via RHO's. De leefstijlcoach fungeert hierbij als onderaannemer. De RHO borgt onder andere de kwaliteit van de programma's en de afstemming én samenwerking binnen de keten en met andere domeinen. Als een RHO in een bepaalde regio géén GLI heeft gecontracteerd, dan contracteert CZ ook een samenwerkingsverband van leefstijlcoaches of een individuele contractant. Voor de uitvoering van de GLI contracteert CZ alleen leefstijlcoaches die zijn geregistreerd in een kwaliteitsregister dat zij erkennen.

Op het moment van schrijven is nog niet helder hoe en op welke termijn de Ketenaanpak Overgewicht Volwassenen definitief wordt vormgegeven. De verwachting is dat het ministerie van VWS in 2026 met een handreiking komt, die past bij de visie op de sector en de ZN-ambitie. Zodra er meer duidelijk is, kan CZ het beleid verder uitwerken. Waar nodig publiceren zij aangepast of aangevuld zorginkoopbeleid op onze website.

Meer informatie: [GLI CZ](#)

➤ VGZ

- Addendum Hand- en vingerspalken
- Addendum Ketenaanpak Valpreventie Otago/In Balans
- Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)

VGZ biedt addenda aan uiterlijk 1-10-2025 via het VECOZO Zorginkoopportaal

Hand- en vingerspalken

Minimumeisen voor een addendum Hand- en vingerspalken bij de overeenkomst Fysiotherapie

- De zorgaanbieder heeft een overeenkomst Fysiotherapie.
- De zorgaanbieder heeft een aantoonbare samenwerking met tenminste één handchirurg.
- De aanmeting en vervaardiging van de spalk wordt uitgevoerd door een handtherapeut die beschikt over een geldig Nederlands Certificaat Handtherapeut (CHT-NL) via de Nederlandse Vereniging voor Handtherapie (NVHT).

Valpreventie

Minimumeisen voor een addendum Ketenaanpak Valpreventie Otago

- De zorgaanbieder heeft een overeenkomst Fysiotherapie of Oefentherapie.
- De zorgaanbieder is aantoonbaar gekwalificeerd om het Otago-oefenprogramma uit te voeren.
- De zorgaanbieder heeft aantoonbaar contacten met het sociaal domein.
- De zorgaanbieder heeft afspraken met gemeenten over de voorlichting en het leveren van valpreventieve beweeginterventie bij een laag en midden valrisico en bij een hoog valrisico zonder onderliggend lijden.
- Wordt het oefenprogramma verleend in een groep? Dan bestaat deze groep per zorgverlener uit maximaal 6 personen. De gebruikte materialen en behandelruimte(n) moeten geschikt zijn voor de behandeling.

Minimumeisen voor een addendum Ketenaanpak Valpreventie In Balans

- De zorgaanbieder heeft een overeenkomst Fysiotherapie of Oefentherapie.
- De zorgaanbieder is aantoonbaar gekwalificeerd om het oefenprogramma In Balans uit te voeren.
- De zorgaanbieder heeft aantoonbaar contacten met het sociaal domein.
- De zorgaanbieder heeft afspraken met gemeenten over de voorlichting en het leveren van valpreventieve beweeginterventie bij een laag en midden valrisico en bij een hoog valrisico zonder onderliggend lijden.
- Wordt het oefenprogramma verleend in een groep? Dan bestaat deze groep per zorgverlener uit maximaal 6 personen. De gebruikte materialen en behandelruimte(n) moeten geschikt zijn voor de behandeling.

GLI

Overeenkomst GLI

Vanuit paramedische zorg biedt VGZ, zorggroepen en individuele leefstijlcoaches een overeenkomst GLI (Gecombineerde Leefstijlinterventie). Samen werken we aan toekomstbestendige zorg. We zien onze overeenkomsten als een uitnodiging om samen stappen te zetten richting toekomstbestendige zorg en om initiatieven te ontwikkelen die bijdragen aan:

- Passende zorg die op tijd beschikbaar is voor mensen die dat nodig hebben
- Zorg die betaalbaar is voor de maatschappij en onze leden, nu en in de toekomst
- Zorg die van goede kwaliteit is en onze leden helpt om grip te krijgen op gezondheid en zorg

Meer informatie: [GLI VGZ](#)

› Menzis

- Valpreventieve beweeginterventies (VBI)
- GLI voor volwassenen
- GLI Kinderen met overgewicht (KnGG)

De preventieve programma's (GLI, VBI) worden bij voorkeur ingekocht bij een regionaal samenwerkingsverband (RSV).

Dit zijn paramedici en/of leefstijlcoaches en/of huisartsen die zich gezamenlijk hebben verenigd.

Valpreventie

Valpreventieve beweeginterventies

Indien de zorgaanbieder (hoofdaannemer) een RSV is:

- Bestaat dit samenwerkingsverband uit samenwerking tussen eerstelijns zorgverleners zoals paramedici en/of leefstijlcoaches en/of huisartsen;
- Werken de aangesloten zorgaanbieders lokaal en/of regionaal structureel met elkaar samen;
- Heeft het een mandaat van de aangesloten en betrokken zorgaanbieders bij de VBI waarover met Menzis contractuele afspraken zijn gemaakt;

- Sluit zij overeenkomsten met uitvoerende gekwalificeerde zorgaanbieders (onderaannemers) die voldoen, waarbij het RSV te allen tijde eindverantwoordelijk is.

Indien de zorgaanbieder een individuele zorgaanbieder is die een contract met Menzis aangaat voor de VBI, moet worden voldaan aan de eisen.

- De zorgaanbieder heeft een reguliere overeenkomst met Menzis t.a.v. fysio- en/of oefentherapie en blijft gedurende deze overeenkomst voldoen aan de minimum- en uitvoeringseisen die daarin staan vermeld;
- De Zorgaanbieder beschikt over een geldige Otago of In Balans licentie. Indien er een landelijk register komt waarin de zorgaanbieders te herkennen zijn als gecertificeerde Otago of In Balans zorgaanbieder, dan dient de zorgaanbieder die de zorg verleent hierin geregistreerd te staan;
- De Zorgaanbieder toont aan dat zij onderdeel is van het lokale en/of regionale netwerk voor de ketenaanpak valpreventie. Bijvoorbeeld door een samenwerkingsovereenkomst of intentieverklaring of een deelnamelijst of notulen van de werkgroep/werkagenda ketenaanpak valpreventie.

Uitvoeringseisen

Uitvoeringseisen zijn eisen waaraan een zorgaanbieder gedurende de looptijd van de overeenkomst moet voldoen. Onderstaande uitvoeringseisen worden opgenomen in de VBI-overeenkomst. Naast onderstaande uitvoeringseisen zal de overeenkomst uiteraard ook andere bepalingen bevatten, zoals onder andere bepalingen over zorgverlening en declaratie- en betalingsverkeer.

- De zorgaanbieder kent de sociale kaart van de lokale ketenaanpak valpreventie en verwijst door naar de verschillende partners in de keten;
- De Zorgaanbieder draagt - waar nodig - zorg voor afstemming met huisartsen, koppelt resultaten terug;
- De zorgaanbieder draagt zorg voor de monitoring zoals afgesproken in de regionale en/of lokale ketenaanpak;
- De zorgaanbieder werkt systematisch aan het verbeteren van kwaliteit en borgt dit zodra er een landelijk RIVM register voor VBI is door data te delen;
- Indien de zorgaanbieder een RSV betreft wordt voldaan aan de bovenstaande eisen of draagt er zorg voor dat de onderaannemers daaraan voldoen. Verder zijn de volgende eisen van toepassing voor een RSV:
 - o De RSV maakt inzichtelijk hoe zij vorm heeft gegeven aan verbetering ten aanzien van de kwaliteit, bijvoorbeeld door een deelnamelijst van intervisiebijeenkomsten;
 - o De RSV maakt inzichtelijk hoe zij samenwerkingsafspraken heeft gemaakt met de desbetreffende ketenpartners en bijdraagt aan een effectieve valpreventie ketenaanpak in zowel sociale als medische domein;
 - o De RSV moet periodiek een overzicht van de onderaannemers met betreffende postcodes van de bezoekadressen in VEKTIS registreren, zodat Menzis haar verzekerden goed kan informeren waar de VBI wordt aangeboden en hoe het met de landelijke dekkingsgraad is gesteld.

GLI voor volwassenen

Minimumeisen zijn eisen waaraan de zorgaanbieder (de RSV dan wel individuele GLI-aanbieders) op het moment van het indienen van de vragenlijst moet voldoen en gedurende de duur van de overeenkomst aan moet (blijven) voldoen.

De Algemene minimumeisen zijn ook van toepassing op de GLI voor volwassenen.

Indien de GLI-zorgaanbieder een RSV is:

- Bestaat dit samenwerkingsverband uit samenwerking tussen eerstelijns zorgverleners zoals paramedici en/of leefstijlcoaches en/of huisartsen;
- Werken de aangesloten zorgverleners lokaal en/of regionaal structureel met elkaar samen;
- Heeft het een mandaat van de aangesloten en betrokken zorgverleners bij de GLI waarover met Menzis contractuele afspraken zijn gemaakt;
- Sluit zij overeenkomsten met uitvoerende gekwalificeerde zorgverleners (zie hieronder) afhankelijk van het GLI-programma dat wordt uitgevoerd, waarbij het RSV te allen tijde eindverantwoordelijk is.

Indien de GLI-zorgaanbieder een individuele zorgaanbieder is die een contract met Menzis aangaat, moet worden voldaan aan de eisen zoals hieronder

De GLI-zorgaanbieder laat de zorg verlenen door een uitvoerende zorgverlener die voldoet aan de eisen zoals hieronder beschreven:

- Heeft een HBO-opleiding afgerond;
- En is als leefstijlcoach ingeschreven in het BLCN-kwaliteitsregister;
- En/of is een diëtist of fysio/oefentherapeut met een aantekening leefstijlcoach in het betreffende kwaliteitsregister;
- En heeft een reguliere overeenkomst met Menzis ten aanzien van fysio- en/of oefentherapie en/of diëtetiek indien de zorgaanbieder ook fysiotherapeut, oefentherapeut of diëtist is;
- En heeft een geldige licentie voor de uitvoering van het betreffende GLI-programma;
- En werkt systematisch aan het verbeteren van de kwaliteit en borgt dit door data te delen in het GLI-register zoals opgezet door het RIVM bij de start, tijdens en na afloop van een GLI-traject.

Uitvoeringseisen

Uitvoeringseisen zijn eisen waaraan een zorgaanbieder gedurende de looptijd van de overeenkomst moet voldoen. Onderstaande uitvoeringseisen worden opgenomen in de GLI-overeenkomst. Naast onderstaande uitvoeringseisen zal de overeenkomst uiteraard ook andere bepalingen bevatten, zoals onder andere bepalingen over zorgverlening en declaratie- en betalingsverkeer.

- De GLI-zorgaanbieder levert GLI- programma declaraties aan bij Menzis via de geldende Paramedische VEKTIS standaard;
- De GLI-zorgaanbieder draagt er zorg voor dat hij/zij:
 - o Een GLI-programma aanbiedt dat door het RIVM en Zorgverzekeraars Nederland is aangewezen als bewezen effectief GLI-programma, en;
 - o Regelmatig zorginhoudelijk afstemt en terugkoppelt naar de huisarts;
 - o Contacten onderhoudt en samenwerkt met de ketenpartners die betrokken zijn bij de ketenaanpak GLI. Dit betekent dat zij samenwerken met onder andere huisartsen,

andere zorgverleners en kennis heeft van de sociale kaart van de gemeente en de connecties met het sociaal domein en deze kennis op peil houdt de uitvoerend zorgverlener van de GLI vervult een belangrijke rol als verbindend element tussen zorgverleners en domeinen. De connecties met het sociale domein vindt het Zorginstituut zelfs zo belangrijk dat zij het als voorwaarde hebben gekwalificeerd voor een vergoeding van een GLI onder de basisverzekering;

- o Bezoekadressen waar de GLI-programma's worden aangeboden goed registreert in VEKTIS, zodat inzichtelijk wordt wat de landelijk dekkingsgraad is en waar verzekerden van Menzis terecht kunnen. Deze informatie wordt automatisch via de Zorgvinder opgehaald uit VEKTIS. Op verzoek van Menzis dient de GLI-zorgaanbieder een overzicht aan Menzis te overhandigen waarin staat op welke postcode(s) van bezoekadressen de GLI-programma's worden aangeboden;
- De GLI-zorgaanbieder werkt samen:
 - o De zorgaanbieder draagt zorg voor samenwerkingsafspraken binnen haar gemeente of regio zodat het aanbod aansluit op zowel het medische (voor o.a. hormonale en genetische factoren) als sociale domein (welzijn zoals eenzaamheid of andere mentale problemen, sociale wijkteams, schuldhulpverlening en beweeg en sportaanbod). Zie hiervoor de handreiking van VWS 2023. In 2027 wil Menzis deze samenwerkingsafspraken als minimum eis in haar GLI beleid gaan opnemen;
 - o In de gemeenten waar Menzis een Garantpolis en een overeenkomst in het kader van het preventiefundament gemeenten heeft afgesloten, sluit de zorgaanbieder aan bij de regionale/lokale ketenaanpak GLI voor volwassenen preventie coalitie. Binnen deze lokale preventie coalitie wordt al aan de bovenstaande afspraken voldaan.
- Indien de GLI-zorgaanbieder een RSV betreft dienen zij aan de volgende uitvoeringseisen te voldoen:
 - o De RSV maakt inzichtelijk hoe zij vorm heeft gegeven aan verbetering ten aanzien van de kwaliteit, bijvoorbeeld door een deelnamelijst van intervisiebijeenkomsten;
 - o De RSV maakt inzichtelijk hoe zij samenwerkingsafspraken heeft gemaakt met de desbetreffende ketenpartners in zowel sociale als medische domein, bijvoorbeeld door een document aan te leveren waar deze samenwerkingsafspraken op papier staan;
 - o De RSV moet zorgen dat de GLI-uitvoerders de gegevens van hun deelnemers aan een GLI-programma – mits die daar toestemming voor gegeven hebben – invoeren in het GLI-register van het RIVM;
 - o De RSV moet periodiek een overzicht van de onderaannemers met betreffende postcodes van de bezoekadressen in VEKTIS registreren, zodat Menzis haar verzekerden goed kan informeren waar de GLI wordt aangeboden en hoe het met de landelijke dekkingsgraad gesteld is.

GLI Kinderen met overgewicht (KnGG)

Kind naar gezond gewicht (KnGG) De ketenaanpak KnGG bestaat uit twee onderdelen binnen de Zorgverzekeringswet (Zvw):

- Coördinatie en begeleiding door de Centrale Zorgverlener,
- Behandeling via een kinder-GLI-programma voor kinderen vanaf een matig verhoogd gewichtsgerelateerd gezondheidsrisico (GGR).

Dit programma wordt uitgevoerd door een kinderleefstijlcoach. De GLI-programma's voor kinderen die als verzekerde zorg mogen worden ingekocht staan vermeld bij het Loket Gezond leven.

Wij gaan in onze regio's met potentiële zorgaanbieders in gesprek, zodra in de regio ook de onderdelen van het sociale domein behorend bij de ketenaanpak KnGG zijn ingericht.

Hierbij volgen we de Handreiking van VWS gericht op KnGG van 2025. Momenteel is nog niet duidelijk aan welke eisen de professionals precies moeten voldoen. Zodra hier meer duidelijkheid over is, zullen we dit beleid aanpassen en op dezelfde manier publiceren als het inkoopbeleid.

► DSW

- Valpreventieve beweginginterventie
- GLI

Valpreventieve beweginginterventie

DSW contracteert de valpreventieve beweginginterventie in principe via individuele zorgaanbieders via een individuele overeenkomst. DSW biedt een individuele overeenkomst voor de valpreventieve beweginginterventie aan omdat wij het belangrijk vinden om te onderstrepen dat de valpreventieve beweginginterventie meer is dan een aparte interventie die een zorgaanbieder kan aanbieden. De beweginginterventie maakt onderdeel uit van een ketenaanpak, waarbij er o.a. nauwe samenwerking is tussen het gemeentelijk domein en de zorgprofessionals. Indien u in aanmerking wilt komen voor een overeenkomst, kunt u mailen naar: contractering.preventie@dsw.nl. U krijgt dan een vragenlijst aangeboden in VECOZO en aan de hand van de uitkomsten wordt bepaald of u in aanmerking komt voor een overeenkomst.

Voorwaarden voor de zorgverlener die de valpreventieve beweginginterventie gaat uitvoeren

- De zorgverlener is fysio- of oefentherapeut.
- De zorgverlener is BIG-geregistreerd (fysiotherapeut) of Artikel 34, BIG-geregistreerd (oefentherapeut).
- De zorgverlener staat vermeld in het Kwaliteitsregister Paramedici, het Individueel Register Fysiotherapie (IRF) of Keurmerk Fysiotherapie Individueel Register (KFIR).
- De zorgverlener heeft aanvullend een opleiding afgerond voor het uitvoeren van de valpreventieve beweginginterventie. Van de opleiding is vastgesteld dat deze leidt tot registratie in het register valpreventieve beweginginterventie.
- De zorgverlener staat ingeschreven in het register valpreventieve beweginginterventie.
- De zorgverlener past een valpreventieve beweginginterventie toe die voldoet aan de criteria zoals gesteld in het beoordelingskader 'Valpreventieve beweginginterventies binnen de Zorgverzekeringswet' van het Zorginstituut. Zie de vergoedingenpagina 'Valpreventie' voor de interventies.
- De valpreventieve beweginginterventie kan zowel individueel als in een groep aangeboden worden. Bij een groep is er een maximum van 6 deelnemers.
- De valpreventieve beweginginterventie bestaat uit een intake en minimaal 3 sessies per week.
- De zorgverlener maakt gebruik van landelijke en beroepsgroep specifieke normen, richtlijnen en standaarden.

- De zorgverlener heeft kennis van de sociale kaart voor ouderen van de gemeente waarin de praktijk gevestigd is.
- De zorgverlener werkt aantoonbaar en op structurele basis samen met o.a. de beweeg- of buurtsportcoach(es) van de gemeente(n).
- Er zijn in de regio waarin de zorgverlener werkzaam is samenwerkingsafspraken gemaakt over de ketenaanpak valpreventie en de zorgverlener handelt in lijn met/ overeenkomstig deze afspraken.

Gecombineerde Leefstijlinterventie

DSW contracteert de GLI in principe via zorggroepen of samenwerkingsverbanden. Deze organisaties kunnen o.a. een coördinerende rol spelen, kwaliteit borgen en de afstemming en samenwerking binnen de verschillende domeinen stimuleren en organiseren.

De zorggroep of het samenwerkingsverband voldoet in ieder geval aan de volgende voorwaarden:

- De zorggroep of het samenwerkingsverband is gehouden alle verplichtingen die voortvloeien uit de zorgovereenkomst, voor zover mogelijk ook op te nemen in de afspraken met een ingeschakelde onderaannemer.
- De zorggroep of het samenwerkingsverband draagt zorg voor het contracteren van onderaannemers.
- De zorggroep of het samenwerkingsverband zorgt voor de declaraties van alle aangesloten onderaannemers.
- De zorggroep of het samenwerkingsverband zorgt voor afstemming met gemeenten ten behoeve van de uitvoering van de GLI.
- Indien er geen zorggroep of samenwerkingsverband actief is die de GLI aanbiedt dan contracteren we de GLI volwassenen via de best passende alternatieve contracteerwijze in die regio.

De voorwaarden voor zorgverleners die de GLI volwassenen uitvoeren zijn:

- De zorgverlener is:
 - o Een leefstijlcoach geregistreerd bij de Beroepsvereniging Leefstijlcoaches Nederland (BLCN).
 - o Een diëtist of oefentherapeut (ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici (KP) inclusief de aantekening leefstijlcoach (GLI)).
 - o Een fysiotherapeut (ingeschreven in het Individueel Register Fysiotherapie (IRF) of Keurmerk Fysiotherapie Individueel Register (KFIR) inclusief aantekening leefstijlcoach (GLI)).
- De door de zorgverlener aangeboden gecombineerde leefstijlinterventie moet door het RIVM ten minste zijn beoordeeld als een interventie 'met eerste aanwijzingen voor effectiviteit' (niveau II of hoger), opgenomen zijn in het register 'Loket Gezond Leven' van het RIVM en erkend zijn door de erkenningscommissie van Zorgverzekeraars Nederland. Zie het Vergoedingenoverzicht op onze website voor de interventies.
- De zorgverlener is geschoold in de uitvoering van het specifieke GLI programma.
- De zorgverlener is bekend met de sociale kaart en werkt aantoonbaar en op structurele basis nauw samen met het sociaal domein ten aanzien van lokaal sport- en beweegaanbod.

- Daarnaast draagt de zorgverlener zorg voor aansluiting van de GLI op activiteiten in het sociaal domein indien er sprake is van onderliggende of aanvullende problematiek die van invloed is op de leefstijl.,
- De zorgverlener maakt gebruik van landelijke en beroepsgroepspecifieke normen, richtlijnen en standaarden.

Vergoeding ketenaanpak zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas

Op dit moment wordt er door lokale en landelijke partijen hard gewerkt om de ketenaanpak voor kinderen met overgewicht te kunnen gaan uitvoeren en contracteren. Als er meer duidelijk is over de vergoeding van de ketenaanpak kinderen met overgewicht en obesitas, dan laat DSW dat op de [website](#) weten.

➤ ASR

- Addendum Valpreventie
- GLI

Valpreventie

- Wij gaan ervoor nu vanuit dat de valrisicobeoordeling gecontracteerd zal worden via de zorggroepen (huisartsenzorg). Deze valrisicobeoordeling kopen wij dus niet zelf in maar zullen hier een volgebeleid op voeren vanuit de inkoop op huisartsenzorg;
- Het valpreventief programma Otago wordt in 2026 ingekocht bij fysio en oefentherapeuten middels een addendum op het contract fysio- en oefentherapie
- Voor een addendum valpreventie dienen de fysio en oefentherapie praktijken aan de minimale eisen voor een overeenkomst fysio- of oefentherapie te voldoen
- Naast bovenstaande voorwaarden is het van belang dat de therapeut aantoonbaar de opleiding tot Otago instructeur succesvol heeft afgerond.
- Zorgaanbieders van fysiotherapie krijgen voor dit Addendum een uitvraag in onze vragenlijst; Indien de koppeling met het register en Vektis AGB-register er is dient de therapeut daarin geregistreerd te staan.

GLI

Zorgaanbieders moeten ten minste voldoen aan onderstaande voorwaarden, willen zij in aanmerking komen voor een contract en hun contract behouden. Wij proberen deze voorwaarden zo simpel mogelijk te houden en sluiten daarom aan bij wat in het zorgveld al gebruikelijk is.

Algemeen

- U bent ingeschreven in het register van de Kamer van Koophandel;
- U heeft aantoonbaar de Zorgbrede Governancecode ingevoerd, tenzij dit op grond van de werkingssfeer zoals vermeld in de Zorgbrede Governancecode niet van toepassing is;
 - o U voldoet aan de bestuursverklaring;
 - o U heeft een UBO die bij ons bekend is en u valt niet onder een wettelijke sanctieregeling;

- o U voldoet aan de verplichtingen ten aanzien van de betaling van uw belastingen overeenkomstig de wettelijke bepalingen van Nederland of het land waar u bent gevestigd;
- o U beschikt over een gedegen (zorg)administratie, waardoor u indien gevraagd tijdig de gegevens kan verstrekken die a.s.r. nodig heeft;
- U beschikt over een Vecozo-certificaat voor de contractering;
- U houdt uw gegevens in Vektis en Vecozo actueel en volledig;

Toegankelijkheid

- U weigert geen zorg weigert aan verzekerden op basis van woonplaats of de specifieke kenmerken van onze verzekerden;
- U heeft voldoende personeel in (loon)dienst om de continuïteit van zorg voor onze verzekerden te borgen;

Doelmatigheid

- U maakt regionale ketenafspraken met andere zorgaanbieders of partners in de zorgketen over onder andere ieders taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden;
- U maakt schriftelijke samenwerkingsafspraken over triage, overdracht van patiënten, aanverwante dienstverlening (zoals diagnostiek), overlegorganen en het leveren van de juiste zorg op de juiste plek met ziekenhuizen, huisartsen, wijkverpleegkundigen, verpleeghuizen en andere zorgverleners;
- U conformeert zich aan uitkomsten van doelmatigheidstrajecten zoals Zorgevaluatie en Gepast Gebruik (ZE&GG);
- Implementeert deze doelmatigheidsinitiatieven in de betreffende zorgpaden;

Kwaliteit

- U bent toegelaten op grond van de Wet toetreding zorgaanbieders (Wtza);
- U werkt systematisch aan het verbeteren van de kwaliteit;
- U vraagt de klanttevredenheid uit volgens de op landelijk niveau afgesproken werkwijze en levert de informatie aan bij het instituut dat hiervoor aangewezen is;
- U beschikt over een eigen vastgelegde klachtenregeling conform de vereisten uit de Wkkgz;
- U geeft transparantie over de kwaliteit van geleverde zorg, waar dit kan via aangewezen kwaliteitsindicatoren(sets) dan gebruikt u deze;

Specifieke voorwaarden GLI

- De aanbieder staat geregistreerd bij de Beroepsvereniging Leefstijlcoaches Nederland (BLCN) en/of beschikt over de aantekening leefstijlcoach in Vektis;
- De behandeling valt onder één van de door het RIVM erkende effectieve GLI programma's;
- Het GLI-programma bestaat uit een behandelfase van 12 maanden en een onderhoudsfase van 12 maanden;
- Het GLI-programma heeft een maximale duur van 24 maanden.

Specifieke voorwaarden Ketenaanpak zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas

- De centrale zorgverlener (CZV) voldoet aan het landelijk geldende deskundigheids- (HBO+ opleiding vanuit een sociaal-maatschappelijke of (para)medische opleiding) en competentieprofiel (en bijbehorende registratie-eisen) zoals gesteld in 'Ketenaanpak zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas' van het Zorginstituut Nederland d.d. 27 januari 2021. De CZV kan aantonen dat hij/zij de aanvullende geaccrediteerde opleiding tot CZV succesvol heeft afgerond;
- De GLI moet worden uitgevoerd door een HBO-geschoolde kinderleefstijlcoach. De zorgaanbieder voldoet minimaal aan de vereiste deskundigheid van een HBO-geschoolde kinderleefstijlcoach en voldoet aan het (nog op te stellen) landelijk geldende competentieprofiel (en bijbehorende registratie-eisen);
- De GLI voor kinderen wordt vergoed wanneer de effectiviteit van het GLI programma op voldoende niveau is vastgesteld door het RIVM.

› Zorg en Zekerheid

- Valpreventieve beweginginterventie
- Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) heet nu het zorginkoopbeleid Ketenaanpakken voor overgewicht en obesitas.
- Handspalken

Valpreventie

Vanwege de reeds afgesloten en in 2026 doorlopende zorgovereenkomsten fysiotherapie (2024-2026) oefentherapie (2024-2025), zal de Zorginkoop in 2026 wederom worden vormgegeven middels een addendum op de reeds afgesloten zorgovereenkomsten.

Minimum- en kwaliteitseisen valpreventieve beweginginterventie Zorg en Zekerheid koopt de individuele OTAGO beweginginterventie in bij fysiotherapie en oefentherapie praktijken die aan de onderstaande criteria voldoen:

- De praktijk heeft een zorgovereenkomst voor fysiotherapie en/of oefentherapie met Zorg en Zekerheid.
- De therapeuten binnen de praktijk, die de valpreventieve beweginginterventie uitvoeren, hebben de scholing voor de OTAGO-interventie met goed gevolg afgerond.
- Indien er een landelijk register beschikbaar is, dan staan de uitvoerende behandelaren hierin geregistreerd.
- De praktijk is aangesloten bij de valpreventie ketenaanpak, zoals deze in haar eigen regio is neergezet en handelt volgens de afspraken die daar zijn gemaakt.

Zorg en Zekerheid koopt de OTAGO- (individueel en groep) en In Balans beweginginterventie in bij fysiotherapie en oefentherapie praktijken die aan de onderstaande criteria voldoen:

- De praktijk heeft een zorgovereenkomst voor fysiotherapie en/of oefentherapie met Zorg en Zekerheid.
- De therapeuten binnen de praktijk, die de valpreventieve beweginginterventie uitvoeren, hebben de scholing voor de betreffende interventie aantoonbaar met goed gevolg afgerond.

- Indien er een landelijk register beschikbaar is, dan staan de uitvoerende behandelaren hierin geregistreerd.
- De praktijk is aangesloten bij de valpreventie ketenaanpak, zoals deze in haar eigen regio is neergezet en handelt volgens de afspraken die daar zijn gemaakt.

Ketenaanpakken voor overgewicht en obesitas.

Multidisciplinair samenwerkingsverband In de regio van Zorg en Zekerheid komen alleen zorgaanbieders die fungeren als regionale samenwerking in aanmerking voor een zorgovereenkomst ketenaanpak GLI. Dat zijn organisaties waarbinnen een aantal deelnemende zorgaanbieders uit de eerstelijns gezondheidszorg (met ten minste een huisarts, apotheker en een derde discipline) structureel met elkaar samenwerken en daarvoor gefinancierd worden middels Organisatie & Infrastructuur financiering, zie voor meer informatie het zorginkoopbeleid Multidisciplinaire Zorg. Het doel is daarbij om een geïntegreerd, op elkaar afgestemd en doelmatig zorg- en welzijnsaanbod aan verzekerden te bieden. De samenwerking dient plaats te vinden op regionaal niveau.

Zorggroep

Buiten de regio van Zorg en Zekerheid worden in principe afspraken tussen de betreffende preferente zorgverzekeraar en zorggroepen gevolgd. Hierbij is een zorggroep een organisatie die de (multidisciplinaire) samenwerking van de ketenzorg coördineert. De ketenzorg wordt geleverd door deelnemende zorgaanbieders aan verzekerden met een bepaalde chronische ziekte. Een zorggroep kan in sommige gevallen ook een samenwerkingsverband van monodisciplinaire zorgprofessionals zoals fysiotherapeuten zijn. Als wij een zorgovereenkomst sluiten met de zorggroep, dan is deze voor Zorg en Zekerheid aanspreekpunt en maken wij alle afspraken met deze zorggroep. Hierbij hanteren wij wel de Algemene Inkoopvoorwaarden zorg van Zorg en Zekerheid.

Eisen aan multidisciplinair samenwerkingsverband en Zorggroep:

- De partij dient een zorgovereenkomst voor hetzelfde jaar te hebben voor O&I Regiomanagement.
- De partij dient een Wtza vergunning of in het kader van de overgangsregeling van de Wtza een Wtzi vergunning te hebben en vóór 1 januari 2025 een Wtza vergunning te hebben aangevraagd.
- De leefstijlcoach is in het Vektis AGB-register verbonden aan het multidisciplinair samenwerkingsverband of de zorggroep waarmee de zorgovereenkomst wordt aangegaan.
- Van samenwerking met gemeente(n) en/of welzijnsaanbieders is sprake om GLI aan te laten sluiten op het lokale beweegaanbod.

Eisen aan de leefstijlcoach:

De volgende criteria zijn van toepassing op het multidisciplinair samenwerkingsverband, de zorggroep of de zorgaanbieder, maar zijn schriftelijk overeen te komen met de aangesloten leefstijlcoaches:

- De leefstijlcoach handelt volgens de richtlijnen van de beroepsvereniging voor leefstijlcoaches en de licentiehouders van de aangeboden GLI.
- De leefstijlcoach beschikt verifieerbaar gedurende de gehele looptijd van de zorgovereenkomst over een licentie van de licentiehouders van het GLI-programma dat wordt aangeboden en is geregistreerd in het bijbehorende register.

- Het programma wordt uitgevoerd volgens de beschrijving in de beleidsregel 'GLI' van de NZa.
- De leefstijlcoach registreert per verzekerde ten minste de landelijk afgesproken set kwaliteitsindicatoren.
- De leefstijlcoach werkt met een elektronisch patiëntendossier en dient te voldaan aan de richtlijn dossiervorming van de beroepsvereniging voor leefstijlcoaches.

Aanvullende eisen aan de leefstijlcoach niet zijnde fysiotherapeut, oefentherapeut of diëtist:

- De leefstijlcoach heeft een geaccrediteerde opleiding tot leefstijlcoach afgerond.
- De leefstijlcoach is geregistreerd in het register van de Beroepsvereniging Leefstijlcoaches Nederland (BLCN).

Aanvullende eisen aan de leefstijlcoach met achtergrond fysiotherapeut, oefentherapeut of diëtist:

- De leefstijlcoach is voor de eigen paramedische zorg kwaliteitsgeregistreerd in het Centraal Kwaliteitsregister.
- In het geval van fysiotherapie: de leefstijlcoach is opgenomen in het Centraal Kwaliteitsregister Fysiotherapie (CKR), Kwaliteitsregister Paramedici (KP) of een vergelijkbaar door de zorgverzekeraar goedgekeurd register.
- De leefstijlcoach beschikt over een aantekening in het kwaliteitsregister van de eigen beroepsgroep, waaruit blijkt dat men beschikt over de competenties van de leefstijlcoach.

Eisen aan de GLI:

- De GLI is opgenomen in het Loket Gezond Leven van het RIVM met minimaal eerste aanwijzingen voor effectiviteit (score 2 of hoger).
- Daarnaast dient ZN de interventie beoordeeld te hebben als zorg die past binnen de kaders van de Zorgverzekeringswet.

Eisen aan de ketenaanpak van overgewicht bij kinderen:

De volgende criteria zijn van toepassing op het multidisciplinair samenwerkingsverband, de zorggroep, of de zorgaanbieder maar zijn schriftelijk overeen te komen met de aangesloten onderaannemers en/of gemeenten:

- De CZV is geregistreerd in het door ZN goedgekeurde kwaliteitsregister.
- De CZV wordt ook bij een licht verhoogd GGR ingezet door de gemeente waarin deze actief is.
- De CZV wordt bij een matig verhoogd GGR ingezet door de gemeente waarin deze actief is, als geen GLI is opgenomen in het plan van aanpak.
- Het programma wordt uitgevoerd volgens de beschrijving in de beleidsregel 'Ketenaanpak zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas' van de NZa.
- Er zijn schriftelijke samenwerkingsafspraken met de aanbieders van de CZV of GLI kinderen en de gemeente(n) waarin de ketenaanpak wordt uitgevoerd.
- De kinderleefstijlcoach heeft een geaccrediteerde opleiding tot kinderleefstijlcoach afgerond.
- De kinderleefstijlcoach is geregistreerd in het register van de Beroepsvereniging Leefstijlcoaches Nederland (BLCN).

Handspalken

Zorg en Zekerheid koopt de prestaties voor de zittingen inclusief werkzaamheden voor het maken van handspalken selectief in bij zorgaanbieders die beschikken over een Nederlands Certificaat Handtherapeut (CHT-NL) via de Nederlandse Vereniging voor Handtherapie (NVHT).

› ONVZ

- Valpreventie beweeginterventie
- Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)

Ketenaanpak valpreventie

De valpreventie beweeginterventie is onderdeel van de lopende overeenkomsten fysiotherapie en oefentherapie 2025-2026.

Voor valpreventie dient de zorgverlener te beschikken over een certificaat voor OTAGO of In Balans, en op de hoogte te zijn van de regionale ketenaanpak en handelt conform de regionale afspraken rondom de ketenaanpak valpreventie zover deze aanwezig zijn.

Ketenaanpakken GLI-volwassenen

Aangezien ONVZ een landelijke zorgverzekeraar zonder kernregio is, hanteren wij een volgbeleid voor de GLI bij het contracteren van zorggroepen, samenwerkingsverbanden in de regio en instellingen voor verstandelijke gehandicapten. Dit zijn aanbieders met een 53 of 30 AGB-code. Wij nodigen zorggroepen en samenwerkingsverbanden uit ons een volgformat van de preferente zorgverzekeraar te sturen (contractbeheer.ketenzorg@onvz.nl). In het geval van een landelijke aanbieder waarbij volgen via de zorggroepen en samenwerkingsverbanden niet mogelijk is of niet voor voldoende dekking in aanbod zorgt, beoordelen wij of we zelf contracteren.

Aanpak overgewicht en obesitas bij kinderen

ONVZ koopt deze ketenzorg in middels een volgbeleid. Wij nodigen aanbieders uit een volgformat van de preferente zorgverzekeraar naar ons te sturen (contractbeheer.ketenzorg@onvz.nl).

» ENO (Salland)

- Valpreventieve beweeginterventie
- Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) voor volwassenen

Valpreventieve beweeginterventie

Salland Zorgverzekeraar koopt voor 2026 de Valpreventieve beweeginterventie in onder de reikwijdte van een addendum op de overeenkomsten fysiotherapie en oefentherapie, met een looptijd van één kalenderjaar. Wij kopen uitsluitend Valpreventieve beweeginterventies in die als zodanig in het register Loket Gezond Leven van het RIVM zijn opgenomen met minimaal de kwalificatie 'eerste aanwijzing voor effectiviteit' én door Salland Zorgverzekeraar zijn aangemerkt als verzekerde zorg.

- Elke fysiotherapeut die Valpreventieve beweeginterventies verleent, staat hiervoor geregistreerd in het Kwaliteitsregister Fysiotherapie NL (KRF NL) en/of het individueel register van Stichting Keurmerk Fysiotherapie (SKF);
- Elke fysiotherapeut die Valpreventieve beweeginterventies verleent, verleent een Valpreventieve beweeginterventie die als zodanig in het register Loket Gezond Leven van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) is opgenomen met minimaal de kwalificatie 'eerste aanwijzing voor effectiviteit' én is opgenomen in de lijst 'Aangewezen Valpreventieve beweeginterventies';
- Elke fysiotherapeut die Valpreventieve beweeginterventie verleent, heeft gedurende de gehele looptijd van de overeenkomst en het uitvoeren van de gehele Valpreventieve beweeginterventie aantoonbaar een geldig certificaat voor het uitvoeren van desbetreffende Valpreventieve beweeginterventie.

GLI

Salland Zorgverzekeraar sluit een overeenkomst GLI voor volwassenen voor 2026 primair met regionale samenwerkingsverbanden.

Basiseisen voor alle aanbieders van GLI voor volwassenen

- U voldoet aan alle geldende wet- en regelgeving die gaan over het verlenen en declareren van de zorg;
- U verleent zorg volgens alle relevante professionele richtlijnen, (kwaliteits)standaarden en (-) eisen, protocollen en kaders van uw beroepsvereniging(en) (voor zover van toepassing);
- Alle in uw organisatie werkzame zorgverleners die GLI voor volwassenen uitvoeren, hebben gedurende de gehele looptijd van de overeenkomst aantoonbaar een actieve licentie voor het uitvoeren van het desbetreffende en relevante leefstijlprogramma dat als Gecombineerde leefstijlinterventie in het register Loket Gezond Leven van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) is opgenomen met minimaal de kwalificatie 'eerste aanwijzing voor effectiviteit' én is opgenomen in de lijst 'Aangewezen zorgprogramma's GLI voor volwassenen';

- U heeft een eigen website met daarop tenminste de namen van de zorgverleners die de GLI voor volwassenen uitvoeren, informatie over de GLI voor volwassenen die u aanbiedt, het adres van de locatie(s) waar de GLI voor volwassenen geleverd wordt, het telefoonnummer met tijden waarop u bereikbaar bent, uw openingstijden en uw klachtenregeling;
- U declareert digitaal via VECOZO en beschikt over een certificaat en de juiste autorisatie voor het VECOZO Zorginkoopportaal.

Specifieke basiseisen voor aanbieders van GLI voor volwassenen per beroepsgroep

- Leefstijlcoach U staat geregistreerd in het register van de Beroepsvereniging van Leefstijlcoaches Nederland (BLCN).
- Fysiotherapeut U staat met aantekening 'leefstijlcoach' geregistreerd in het Individueel Register Fysiotherapie (IRF) van het Kwaliteitshuis Fysiotherapie en/of het Keurmerk Fysiotherapie Individueel Register (KFIR) van Stichting Keurmerk Fysiotherapie (SKF).
- Oefentherapeut U staat met aantekening 'leefstijlcoach' geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici
- Regionaal samenwerkingsverband
 - Uw samenwerkingsverband is een organisatie die in een regio eerstelijns (keten)zorg aanbiedt of hieraan gelieerd is.
 - Uw samenwerkingsverband sluit overeenkomsten met uitvoerende zorgverleners, waarbij u in alle gevallen eindverantwoordelijk bent voor de verleende zorg.
 - Alle uitvoerende zorgaanbieders die bij uw samenwerkingsverband zijn aangesloten, staan (met aantekening) geregistreerd in bovengenoemde relevante kwaliteitsregisters.
 - Alle uitvoerende zorgaanbieders die bij uw regionale samenwerkingsverband zijn aangesloten, hebben gedurende de gehele looptijd van de overeenkomst aantoonbaar een actieve licentie voor het uitvoeren van het desbetreffende en relevante leefstijlprogramma dat als Gecombineerde leefstijlinterventie in het register Loket Gezond Leven van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) is opgenomen met minimaal de kwalificatie 'eerste aanwijzing voor effectiviteit' én is opgenomen in de lijst 'Aangewezen zorgprogramma's GLI voor volwassenen'.

Basiseisen voor aanbieders van GLI voor kinderen

- U voldoet aan alle geldende wet- en regelgeving die gaan over het verlenen en declareren van de zorg;
- U verleent zorg volgens alle relevante professionele richtlijnen, (kwaliteits)standaarden en (-) eisen, protocollen en kaders van uw beroepsvereniging(en) (voor zover van toepassing).
- U staat als kinderleefstijlcoach geregistreerd in het register van de Beroepsvereniging van Leefstijlcoaches Nederland (BLCN);
- Alle in uw organisatie werkzame zorgverleners die GLI voor kinderen uitvoeren, hebben gedurende de gehele looptijd van de overeenkomst aantoonbaar een actieve licentie voor het uitvoeren van het desbetreffende en relevante leefstijlprogramma dat als Gecombineerde leefstijlinterventie in het register Loket Gezond Leven van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) is opgenomen met minimaal de kwalificatie 'eerste aanwijzing voor effectiviteit' én is opgenomen in de lijst 'Aangewezen zorgprogramma's GLI voor kinderen';
- U heeft een eigen website met daarop tenminste de namen van de zorgverleners die de GLI voor kinderen uitvoeren, informatie over de GLI voor kinderen die u aanbiedt, het adres

van de locatie(s) waar de GLI voor kinderen geleverd wordt, het telefoonnummer met tijden waarop u bereikbaar bent, uw openingstijden en uw klachtenregeling.

- U declareert digitaal via VECOZO en beschikt over een certificaat en de juiste autorisatie voor het VECOZO Zorginkoopportaal.

► **EUCARE (Aevitae) Caresq**

- Valpreventieve beweeginterventie
- Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) voor volwassenen

Valpreventieve beweeginterventie

Valpreventie Sinds 2024 is er aanspraak op valpreventieve beweeginterventies vanuit de Zvw voor kwetsbare ouderen met onderliggende aandoeningen. Na een periode van landelijke onduidelijkheid is Caresq inmiddels gestart met contractering. Om in aanmerking te komen voor een zorgovereenkomst voor valpreventie, dient de keten volledig geregeld te zijn. Met de keten bedoelt Caresq het hele zorgtraject van valrisicobeoordeling tot en met valpreventieve beweeginterventie. De organisatie van de keten wordt vaak regionaal geregeld en is een samenwerking tussen huisartsen en paramedici. Aangezien Caresq een landelijk werkende zorgverzekeraar is, krijgen wij van de preferente zorgverzekeraar door waar de keten geregeld is. Pas vanaf dat moment koopt Caresq in die regio valpreventie in. Van de valpreventieve beweeginterventies worden Otago individueel, Otago groep en In Balans door ons ingekocht met als voorwaarde dat deze worden uitgevoerd door een fysio -of oefentherapeut.

Volgbeleid GLI

Als u met uw preferente zorgverzekeraar, of een andere zorgverzekeraar, een zorgovereenkomst heeft gesloten voor GLI, dan kunt u bij Caresq een verzoek indienen deze afspraken over te nemen (volgbeleid). Graag ontvangen wij dan de afspraken die u heeft gemaakt met de andere zorgverzekeraar via zorginkoop@caresq.nl. Op basis van de gestelde voorwaarden binnen dit inkoopbeleid beoordelen wij uw verzoek.

Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) door vrijgevestigde zorgaanbieder - randvoorwaarden

- De zorgaanbieder levert een erkende GLI-interventie (Cool, SLIMMER, BeweegKuur, Samen Sportief in Beweging, X-fitt, Keer diabetes 2 om regulier, Keer diabetes 2 om online);
- De zorg wordt geleverd door een fysiotherapeut, oefentherapeut, diëtist of leefstijlcoach;
- De fysiotherapeut, oefentherapeut of diëtist heeft een aantekening 'leefstijlcoaching' in het kwaliteitsregister van de betreffende beroepsgroep;
- De leefstijlcoach is opgenomen in het kwaliteitsregister van KABIZ;
- Een afgesloten licentieovereenkomst met de GLI-interventie eigenaren;
- Het team dat betrokken is bij het uitvoeren van de GLI heeft de startinstructie gevolgd bij de GLI-interventie eigenaren.

Disclaimer

De informatie in dit document is uitsluitend bedoeld als algemene informatie. Er kunnen geen rechten aan worden ontleend. Hoewel Fys'Optima de grootste zorgvuldigheid in acht heeft genomen bij het samenstellen van deze informatie en daarbij gebruikmaakt van bronnen die betrouwbaar geacht worden, kunnen wij niet instaan voor de juistheid, volledigheid en actualiteit van de geboden informatie. Fys'Optima wijst iedere aansprakelijkheid ten aanzien van de juistheid, volledigheid, actualiteit van de geboden informatie en het gebruik van deze informatie uitdrukkelijk van de hand.